

#3

nr 2/2015  
newsletter projektu  
3x Środowisko



3x Środowisko

# Oszczędzaj, chronź, wygrywaj!

Aż 30 nagród do wygrania  
dla firm przyjaznych  
środowisku!

# KONKURS DLA FIRM SEKTORA MŚP: „Oszczędzaj, chroniąc środowisko”



## ***Czy chcesz dołączyć do grona firm dbających o środowisko?***

To proste i opłacalne. Oszczędzasz wodę, energię elektryczną, paliwo i inne zasoby, obniżasz więc swoje rachunki a jednocześnie dbasz o środowisko.

## ***Jak to zrobić?***

Wprowadzając proponowane przez nas rozwiązania, zużywasz mniej zasobów, nie obniżając przy tym jakości usług i produktów. Przykłady takich działań można znaleźć w bazie dobrych praktyk na stronie projektu „3xŚrodowisko”.

**Dodatkową korzyścią jest możliwość udziału w konkursie ogłoszonym przez projekt „3xŚrodowisko”.**

Aby wygrać jedną z **30 nagród pieniężnych**, wystarczy opisać zmiany wprowadzone w firmie, które pozwoliły ograniczyć zużycie wody, energii elektrycznej, paliwa itd. i pochwalić się realnymi oszczędnościami.

Konkurs jest skierowany do firm z branży drzewnej, motoryzacyjnej, poligraficznej, budowlanej, spożywczej oraz usług osobistych (salony fryzjerskie i kosmetyczne). Nie ogranicza się tylko do tych, które już biorą udział w projekcie „3xŚrodowisko”. Każda firma, która skontaktuje się z nami i bezpłatnie skorzysta ze wsparcia ekspertów lub animatorów edukacji ekologicznej, może przystąpić do konkursu.

O szczegółach konkursu opowiadają: Kierownik Projektu „3xŚrodowisko” **Leszek Nowaczyk** oraz **Marzena Bilińska-Fiałkowska** ekspert projektu.

# O KONKURSIE DLA FIRM Z SEKTORA MŚP

ROZMOWA Z KIEROWNIKIEM PROJEKTU LESZKIEM NOWACZYKIEM



**W ramach projektu „3xŚrodowisko” został ogłoszony konkurs dla firm z sektora MŚP, kto może do niego przystąpić?**

To konkurs dla polskich małych i średnich firm z następujących branż: usług osobistych (salony fryzjerskie i kosmetyczne), spożywczej (piekarnie, cukiernie), budowlanej, poligraficznej, drzewnej oraz samochodowej. Wszystkie firmy z wymienionych branż, które wdrażają rozwiązania pozwalające im na oszczędzanie zasobów tj. wody, energii elektrycznej, paliwa i innych, zapraszamy do udziału w tym konkursie. Mogą się pochwalić swoimi rozwiązaniami i osiągnięciami a dodatkowo mają szansę na zdobycie nagrody, która jest refundacją poniesionych przez nich kosztów na wdrożenie proekologicznych rozwiązań.

**Mamy takie przekonanie, że w konkursach rzadko zdobywamy nagrody....**

**Do wygrania jest aż 30 nagród!** Po 3 nagrody w każdej branży a dodatkowo są również przewidziane po dwie nagrody wyróżnienia. Więc szanse na zdobycie nagrody są duże. Oczywiście im ciekawsze rozwiązania, tym szansa jest większa. Należy przy tym pamiętać, że rozpatrywana jest procentowa skala uzyskanych oszczędności. Mikroprzedsiębiorstwo, które zaoszczędzi 10% zużywanej dotychczas wody jest tak samo ważne jak firma

zatrudniająca 100 osób, która też zaoszczędzi 10%, chociaż w pierwszym przypadku może chodzić o kilkanaście metrów sześciennych a w drugim o setki.

**Jakich nagród mogą się spodziewać uczestnicy?**

W każdej z sześciu branż objętych projektem przewidziano następujący zestaw nagród:

Pierwsza nagroda – **do równowartości 1.000 Euro**

Druga nagroda – **do równowartości 750 Euro**

Trzecia nagroda – **do równowartości 500 Euro**

Dodatkowo, niezależnie od nagród, w każdej branży przewidziano po dwa wyróżnienia za oryginalność i nowatorstwo wdrożonego rozwiązania – **do równowartości 800 Euro!**

**Jak można przystąpić do konkursu?**

Aby wziąć udział w konkursie należy: wypełnić formularz zgłoszeniowy, opisać wdrożone zmiany i przedstawić jakie oszczędności zostały osiągnięte w firmie, która aplikuje (ile zaoszczędzono zasobów: wody, energii elektrycznej, paliwa itd.). Wypełniony formularz należy wysłać do Stowarzyszenia REFA Wielkopolska – lidera projektu. **Szczegóły można znaleźć na stronie internetowej [www.3xsrodowisko.pl](http://www.3xsrodowisko.pl)**

**Czy każda firma działająca w wymienionych branżach może uczestniczyć w konkursie?**

Konkurs jest skierowany do firm, które miały styczność z projektem „3xŚrodowisko”,

więc do

- firm referencyjnych w projekcie lub
- firm, które uczestniczyły w warsztatach organizowanych w ramach projektu lub
- firm, które przy wypracowywaniu rozwiązań skorzystały z pomocy ekspertów lub animatorów projektu 3xŚrodowisko

**wystarczy zatem nawet pojedynczy kontakt z ekspertem projektu lub animatorem, jeśli zaowocuje ciekawym rozwiązaniem oszczędnościowym, aby firma mogła wziąć udział w konkursie. Wszystkie kontakty są dla firm bezpłatne.**

**A więc firmy, które do tej pory nie uczestniczyły w projekcie powinny skontaktować się z przedstawicielami projektu?**

Tak, zachęcam do kontaktu, pod adresem mailowym: **biuro@refa.pl**, nasi eksperci będą wsparciem w opracowaniu najbardziej skutecznych rozwiązań jeśli firma chciałaby skonsultować swoje pomysły. Dotyczy to zresztą wszystkim firm, także i tych, które już wcześniej w jakiś sposób uczestniczyły w projekcie, np. biorąc udział w warsztatach.



**Leszek Nowaczyk**

Kierownik projektu „3xŚrodowisko”, PRINCE2 Practitioner, Project Manager w Stowarzyszeniu REFA Wielkopolska należącym do międzynarodowej grupy REFA z centralą w Darmstadt (Niemcy). Posiada wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu projektami, w tym międzynarodowymi. Doradca i trener w obszarze zarządzania.

**Czy rezultaty, które zostały wypracowane do tej pory mogą być inspiracją dla firm zainteresowanych konkursem?**

Zdecydowanie tak. Mamy cały czas rozbudowywaną bazę dobrych praktyk, czyli rozwiązań, które sprawdziły się w innych firmach. To może być inspiracją, bo każda firma może te praktyki udoskonalać, dostosowywać do własnej specyfiki. Zapraszamy również na warsztaty, które są prowadzone przez naszych ekspertów – praktyków. Mamy bardzo pozytywne oceny tych warsztatów, uczestnicy wychodzą z nową wiedzą i gotowymi pomysłami do wdrażania we własnych firmach.

**Dziękuję za rozmowę.**

Dziękuję za rozmowę i zapraszamy firmy do uczestniczenia w konkursie.



Rozmawiała  
**Marta Krzyżanowska**,  
koordynator ds. promocji

# JAK FIRMY Z BRANŻY USŁUG OSOBISTYCH MOGĄ SKORZYSTAĆ UCZESTNICZĄC W PROJEKCIE „3XŚRODOWISKO”

ORAZ OGŁOSZONYM KONKURSIE DLA FIRM Z SEKTORA MŚP, ROZMOWA Z EKSPERTEM PROJEKTU MARZENĄ BILIŃSKĄ-FIAŁKOWSKĄ.



Marta Krzyżanowska  
Marzena Bilińska-Fiałkowska

**Pierwsze pytanie, jakie się nasuwa, to - czy fryzjerzy mogą oszczędzać na wodzie?**

To bardzo dobre pytanie! Do ponad 60% usług fryzjerskich potrzebna jest woda. Ale pomimo to, można ją oszczędzać, nie obniżając jakości usług. Bo przecież nie chodzi o to, by źle wykonać usługę. Chodzi o kształtowanie właściwych nawyków. Często nie mamy świadomości, ile marnujemy wody zupełnie niepotrzebnie.

**O tym, dlaczego i jak można oszczędzać zarówno wodę, jak i energię elektryczną mówi pani podczas warsztatów prowadzonych w ramach projektu „3xŚrodowisko”**

Tak, warsztaty są skierowane do właścicieli i pracowników branży usług osobistych, czyli salonów kosmetycznych i fryzjerskich. Prowadząc te zajęcia widzę, że większość osób przy codziennym nadmiarze zajęć nie ma czasu na analizowanie kosztów. Nie zdają sobie sprawy z tego, dlaczego oszczędzanie wody i energii elektrycznej jest tak ważne i co ważniejsze, jak to robić.

**A czy absolwenci nie wynoszą tej wiedzy ze szkół?**

Niestety nie. Szkoły nie przygotowują przyszłych fryzjerów i kosmetyczek do pracy zgodnej z zasadami proekologicznymi. A jest to bardzo ważne i jednocześnie bardzo proste.

**Jaką wiedzę wynoszą uczestnicy z prowadzonych przez panią warsztatów?**

Na wstępie uczestnicy poznają przydatną teorię, czyli najważniejsze informacje, dlaczego oszczędzanie zasobów jest ważne oraz jakimi metodami dochodzić do oczekiwanych efektów wprowadzanych zmian. Ta wiedza to jednocześnie wymierna korzyść dla przedsiębiorców. **Mniejsze zużycie energii czy wody to niższe rachunki.** Następnie wspólnie z uczestnikami analizujemy różne sytuacje oraz nawyki usługodawców, które przy odpowiedniej zmianie mogą przynieść wymierne oszczędności. Ogromna większość uczestników warsztatów nie ma świadomości, że tak proste zmiany mogą dać konkretne rezultaty. Następnie omawiamy dobre praktyki, czyli rozwiązania dostosowane do sytuacji w ich firmach.

**Jakie zmiany są najbardziej popularne albo przynoszą najbardziej widoczne oszczędności?**

To instalowanie perlatorów, które napowietrzają wodę, wymiana baterii na baterie z termostatem, dzięki którym z chwilą włączenia uzyskujemy pożądaną temperaturę wody, więc po prostu jej nie marnujemy. Kolejnym rozwiązaniem są rączki prysznicowe z wyłącznikiem strumienia wody, która płynie tylko wtedy, gdy włącznik jest przyciskany ręką. Po odłożeniu rączki prysznicowej, woda automatycznie przestaje lecieć. Te wszystkie rozwiązania wymagają inwestycji, ale **zwracają się one w krótkim czasie.**

**Czy podczas każdych warsztatów są wypracowywane nowe rozwiązania?**

Tak, opracowujemy rozwiązania dostosowane do konkretnych miejsc, tak by uczestnicy warsztatów wrócili z gotowymi pomysłami, które są do zastosowania w ich firmach. Na przykład jedna z uczestniczek, która nie mogła w danym momencie ponieść dodatkowych kosztów na nowy sprzęt, zaproponowała takie mycie misek po farbie, by oszczędzać zużycie wody.

**Niektóre sprzęty, o których pani wspomina, wydają się być powszechnie stosowane...**

Okazuje się, że nie. 80-90% uczestników nie stosuje tych rozwiązań. A najprostszy – perlator – pozwala na oszczędzenie nawet ok. 60% zużywanej wody. Przy tym kosztuje ok. 20 zł. Oczywiście nowsze baterie są już wyposażone w to urządzenie. Jednak w wielu salonach nadal spotyka się baterie starszego typu.

**Przełóżając wypracowane do tej pory dobre praktyki, które są dostępne na stronie [www.3xsrodowisko.pl](http://www.3xsrodowisko.pl), wydaje się, że nie można już wygenerować kolejnych pomysłów.**

Myślę, że nadal można! Mamy wiele złych nawyków i często nie mamy tego świadomości. Podczas warsztatów namawiam, by właściciele salonów zachęcali swoich pracowników i uczniów do obserwowania codziennych czynności i wspólnego zastanawiania się, co można zmieniać. To dodatkowo wprowadza atmosferę współpracy i odpowiedzialności za środowisko. Pracownicy muszą mieć świadomość, dlaczego to robimy. **A firma, która otwarcie dba o środowisko, przyciąga nowych klientów.**

**Czy właściciele salonów fryzjerskich lub kosmetycznych mogą skorzystać z pani porady bez uczestniczenia w warsztatach?**

Tak, mogą i gorąco do tego zachęcam! Projekt „3xŚrodowisko” ogłosił właśnie konkurs dla firm, które chcą działać proekologicznie i wprowadzać rozwiązania pozwalające na oszczędzanie zasobów. Salony, które nie uczestniczyły w warsztatach, zachęcam do kontaktu ze mną. Możemy wspólnie przejść przez główne zagadnienia poruszane podczas warsztatów i mogę udzielić przydatnych wskazówek. Znam tę branżę, jestem praktykiem, nie tylko teoretykiem.

**Nagrody w konkursie to zwrot kosztów poniesionych inwestycji?**

Tak, a więc firma zyskuje, bo oszczędza, obniża swoje rachunki, a dodatkowo może zdobyć nagrodę. **Przewidywanych jest aż 30 nagród, więc szanse wygranej są duże.** A liczą się innowacyjne rozwiązania i osiągnięte oszczędności. Zainteresowane firmy zapraszam do kontaktu ze mną:  
**m.fialkowska.ekspert@gmail.com**  
telefon: **608-339-189**

**Dziękuję za rozmowę i zapraszam do udziału w konkursie.**



Rozmawiała  
**Marta Krzyżanowska**,  
koordynator ds. promocji



**Marzena Bilińska-Fiałkowska**

mistrz kosmetyki i fryzjerstwa, łączy wiedzę eksperta i praktyka. Jest przewodniczącą komisji egzaminacyjnej przy Wielkopolskiej Izbie Rzemieślniczej dla zawodów kosmetyczki, wizażystki i stylistki oraz członkinią komisji egzaminacyjnej dla zawodu fryzjera. Przez ponad 25 lat prowadziła własny salon fryzjersko-kosmetyczny.

„Projekt „3xŚrodowisko”,  
ogłosił właśnie  
konkurs dla firm, które  
chcą działać  
proekologicznie...”



# 3x Środowisko



Dołącz do nas na:  
[facebook.com/Ekologiadwfirmie](https://facebook.com/Ekologiadwfirmie)

[3xsrodowisko.pl](https://3xsrodowisko.pl)

Partnerzy projektu

**REFA**

**TRANSFER**  
Stowarzyszenie Rozwoju Edukacji Ustawicznej



Związek  
Rzemiosła  
Polskiego



Projekt “3xŚrodowisko” (Trzy kampanie integrujące przedsiębiorstwa sektora MŚP i ich otoczenie w działaniach na rzecz ochrony środowiska) jest dofinansowany z udziałem instrumentu finansowego Unii Europejskiej LIFE+ i ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

