

## KOSMETYKA

„Wykonuje się zabiegi z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej (zachowawczej), leczniczej i upiększającej.

Ich zadania obejmują:

- organizowanie stanowiska pracy zgodnie z wymogami i przepisami bhp i ppoż.;
- wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej z uwzględnieniem pielęgnacji kończyn górnych i dolnych, w tym zabiegu manikiuru i pedikiuru;
- pielęgnowanie oprawy oczu z uwzględnieniem farbowania brwi i rzęs oraz depilacji brwi;
- pielęgnowanie włosów stosowanie do ich rodzaju, w tym masażu głowy;
- pielęgnowanie piersi kobiecych i dekoltu;
- pielęgnowanie cery z uwzględnieniem oczyszczania higienicznego i leczniczego oraz nakładanie i zmywanie nakładanych na skórę preparatów (maski, kremy);
- pielęgnowanie całego ciała z uwzględnieniem masażu ogólnego i częściowego;
- usuwanie zbędnego owłosienia;
- wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetyki upiększającej, tj. makijażu dziennego, wieczorowego, fantazyjnego i charakteryzacji;
- wykonywanie zabiegów z zakresu światłolecznictwa (naświetlanie lampami- kwarcową, Solur, vitalux, Minina, infra-rouge), hydroterapii (parówki, sauny, natryski, nawilżania itp.), elektrolecznictwa (galwanizacja, jonoforeza, elektrostymulacja, darsonwalizacja itd.);
- przestrzeganie przepisów bhp w celu zapewnienia pacjentowi maksymalnego bezpieczeństwa;
- wykonywanie zabiegów z zakresu małej chirurgii metodą elektrolizy, galwanokaustyki, diatermii i krioterapii (po zdaniu egzaminu specjalistycznego i pod kontrolą lekarską);
- dobór i stosowanie preparatów kosmetycznych, narzędzi, lamp i aparatów zgodnie z ich przeznaczeniem i rodzajem skóry;
- sporządzanie i stosowanie prostych środków niezbędnych do wykonania zabiegu kosmetycznego, takich jak: kremy do masażu, maski, płyny do zmywania itp.;
- zabezpieczanie i konserwowanie narzędzi oraz aparatów po wykonaniu zabiegu;
- udzielanie porad kosmetycznych;
- współpracę z lekarzami różnych specjalności, np. dermatologami, endokrynologami, chirurgami, kosmetykami, onkologami przy wykonaniu zabiegów z zakresu kosmetyki leczniczej;
- przeprowadzanie dokładnego wywiadu przy przyjmowaniu pacjentki pierwszy raz i kierowanie- w wypadku najmniejszej wątpliwości- do lekarza oraz obserwację pacjentki w czasie przeprowadzania serii zabiegów i konsultację z lekarzem internista, dermatologiem, endokrynologiem itp. w razie zauważonych nieprawidłowości;
- udzielenie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach w gabinecie;
- dbanie o wyposażenie i wystrój gabinetu kosmetycznego zgodnie z wymogami estetyczno-higienicznymi;
- przestrzeganie zasad higieny podczas zabiegów;
- dezynfekcja skóry, wyjaławianie narzędzi itd.”<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Klasyfikacja zawodów i specjalności, 1996, Warszawa, Wydawnictwo Statystyczne, t. V, zeszyt 5, s. 57.